

SCHRIJFOPDRACHT #1



EEN BRIEF AAN JE TOEKOMSTIGE ZELF

Sta eens even stil bij de gedachten dat jij over 1, 2, 5 of zelfs 10 jaar een brief van jezelf ontvangt.

- Waar denk je dat je dan bent en met wie? Wat doe je dan en en met wie?
- Doe jij nog steeds wat jij altijd al deed?
- Heb je verandering doorgemaakt, groei? Patronen doorbroken, nieuwe routines?
- Welk advies zou jij jezelf meegeven?
- Wat heb jij gedaan voor jezelf maar ook voor anderen?
- Hoe heb jij het verschil gemaakt.
- Hoe is jouw kijk op de wereld? Hoe kijken andere mensen naar jou?
- Welk advies wil jij aan je toekomstige zelf meegeven?

Dit zijn enkele voorbeelden van vragen die jij jezelf zou kunnen stellen. Bedenk waar jij jouw toekomstige zelf aan wilt herinneren en wat je mee wilt geven, wilt voorleggen en/of vragen.

Schrijf dan, voel maar, schrijf, denk na en schrijf nog wat meer. Totdat je oké bent met het document dat voor je ligt. Bewaar het met een mooie strik eromheen en stop het goed weg. Vergeet niet de datum te noteren waarop je toekomstige zelf de brief mag openmaken.

Je kan de brief natuurlijk ook bij iemand in bewaring geven. Vraag een vriend(in), of iemand uit je familie om het op een veilig plekje voor je te bewaren en op de datum aan je terug te geven en ontvang.....

een bijzonder cadeautje

